2009-03-14	Lätt trötthet, sov gott och vilade ut.
2009-03-15	Feberspikar, en under dagen en under natten.
2009-03-16	Vaknade lite yr. Mot kvällen halsont.
2009-03-17	Vaknade helt utslagen. Trött hela dagen med perioder av aktivitet. Feberspikar.
2009-04-10	Lite trött, sovit lite.
2009-04-11	Trött och seg hela dage, sov dåligt.
2009-04-12	Dålig sömn, trött och helt borta hela dagen, men manisk.
2009-04-13	Sov dåligt. Trött men inte helt borta. Energi och håglös.
2009-04-14	Sov dåligt. Trött hela dagen men var tvungen att jobba. Träna och röra på sig hjälpte.
2009-04-15	Sjukdomen börjar släppa.
2009-04-16	Lätt huvudvärk och bortakänsla, släppte under dagen.
2009-04-23	Sov dåligt, väldigt varmt, men inte feber då alla hade problem med sömnen.
2009-04-24	Ditto.
2009-04-25	Sov fåligt igen, trött och grinig hela dagen.
2009-04-26	Sov dåligt återigen.
2009-04-27	Sov bra, men var trött och hade ont i lederna hela dagen.
2009-04-28	Tog sovmorron, men blev yr senare på dagen.
2009-05-04	Sliten pga lätt bakis och sovit lite.
2009-05-05	Kände mig sliten, mådde illa efter lunchtid.
2009-05-06	Kände mig sjuk när jag vakande, tog sjukledigt.
2009-05-20	Kände mig risig och tog ledigt.
2009-05-21	En gäst kom från söder, rumskamrat insjuknade.
2009-05-22	Tog ledigt pga. generell trötthet.
2009-05-23	Vaknade med bihåleinflammation, huvudvärken släppte.
2009-05-24	Vaknade med vätskebrist och sömnbrist.
2009-05-25	Sjuk hela dagen, försökte arbeta, gick inte.
2009-05-26	Sjuk hela dagen, försökte arbeta, gick inte.
2009-05-27	Vaknade vettig tid, kom till jobbet e.m.
2009-06	Småsnorig hela månaden, låg motivation.
2009-07	Småsnorig hela månaden, låg motivation.
2009-08-19	Blev yr och såg stjärnor på jobbet. Gick hem och låg utslagen med illamående.
2009-08-20	Matt efter illamåendet, men mådde okej.
2009-08-21	Matt efter illamåendet, men mådde okej.
2009-08-25	Sov dåligt och är trött och utsliten.
2009-08-26	Lite snorig och tät.
2009-08-27	Väldigt tät i näsan, bihålehuvudvärk, försvann med skölj.
2009-08-30	Bakfull, flickvän sjuk, kände mig hängig på kvällen.
2009-08-31	Mådde bättre, flickvän fortfarande sjuk.
2009-09-01	Kände mig lite rosslig i halsen och att något var på gång.
2009-09-02	Sängliggande, influensa.
2009-09-03	Sängliggande i influensa, 38.3 'C ifeber, nytt personbästa mig vetligen.
2009-09-04	Fortfarande sängliggande, men på bättringsvägen.
2009-09-05	Sjuk och svag, men på benen. Kändes bra att träna lite tai chi.
2009-09-06	Sjuk och svag, vilade stor del av dagen, tränade lite.
2009-09-07	Sov dåligt, vaknade tidigt. Lätt illampende men arbetade.
2009-10-12	Kände mig lite risig, var tvungen att jobba, kom i säng sent.
2009-10-13	Seg och trött och sliten, mycket jobb igen.
2009-10-14	Reste på konferens, behövde inte göra mycket, gick bra.
2009-10-15	Kom hem, mådde inte bra, drömde märkligt. Hade lätt feber 36.4 'C.
2009-10-16	Jobbade på restaurangen, ganska lett, gick ut, mådde bättre.
2009-10-17	Kände mig bättre, men sov lite lite.