

Dans för dummiens

Nu börjar solen komma fram, och med den alla danser runt om i Jämtland.

Känslan är speciell – folk i alla åldrar och modeller möts av "Inget kan stoppa oss nu", blinkande ljus och en atmosfär som fullkomligt osar av glädje.

Whats up har gjort en guide för att du ska bli en kung eller drottning på dansplatserna i sommar!

Har du inte känt av denna dansbandsfeber, ordinerar du omedelbart en helkväll på närmaste dans! Välj nu din strategi...

... har du gott **självförtroende** så kan bjuda upp en ur **dansmannan** Ofast ett gäng med duktiga dansare som håller sig till en grupp där de by-

– Din jämtländska guide till dansbandsgalaxen



Svängigt värre på Verndalsförom. En ny säsong med logdanser har precis startat.

FOTO: KARIN BROMÉE

ter danspartner mellan varandra. De håller sig gärna till vid kanterna för att visa upp sina färdigheter. Dansar ogärna med någon som inte är duktig.

Om du gillar **knuffar och arm-bågar** ska du söka upp **buggarna**.

En liten skara som du märker ganska snabbt eftersom de buggar även på ballederna. De lär störa din dans både en och två gånger med sina irrationella ma-

Hur man bjuder upp:

Är du självsäker räcker ett smalt och en liten vinkning. Vanligast är frasen "ska vi dansa?" samtidigt som man för handen mot sin utvalda. Greppar han eller hon den, är det grönt ljus. Vid ett nekande svar, ska du inte rappa självförtroendet. Det är alltid den som nekar som har problemet med aningen skoskav – eller med sig själv.

növrer. Diverse blåttor har delats ut genom åren. Lika farliga kan **plogarna** vara. Dessa är ofast äldre herrar som styr danspartnern som en plog framför sig. De är som radiosyrda bilar, där armarna och armbågarna **undanröjer allt** som kommer i deras väg. Om de stöter på ett hinder (t.ex. du) fortsätter de ändå i samma riktning.

Om du inte är rädd för att få nobben kan du söka upp **Bänknötarna och Panelhönorna**. De har funnits sedan dansens ursprung. De håller ofta i väskor (åt sina vännor) och står och ser på när alla andra dansar. Är ofast för blyga för att våga bjuda upp någon **även om de vill**. Om de väl blir uppbjudna finns risken att de säger nej. Även om viljan lyser i deras ögon.

Några som också garanterat påträffas är **Fyllorna**. De går bara på dans som en ursäkt för att supa, på logdanser

kan man se dem i bilarna på parkeringen med en HB-dunk i högsta hugg. Vågar/har inte råd att gå in för än efter klockan ett, då det blir gratis. På andra platser kan du hitta dem hängande i baren eller slumrande sött i en fåölj.

Se upp med **Tafsaren**. Denne går på dans för att få tillfälle att känna på lite tjejer. Händerna placeras i början av dansen på dammens rygg.

Allt efter sekunderna tuckar, glider händerna först framåt, sedan tillbaka och sakta längre och längre ner mot rumpan. Har ofta en min och blick tänker **varningsalarm** i huvudet på de flesta tjejer.

Allt vanligare blir också **Tjejdansarna**. Ett gäng tjejer som står på sidan om dansgolvet, vågar eller vill ofast inte bjuda upp. Utan börjar istället dansa med varandra, helst av allt bugg. Det är ju trots allt något säkrare med en kom-

pis man känner.

Till sist kan du ansluta dig till **Fridansarna**. De består av par som egentligen inte kan dansa, eller i alla fall inte med varandra. Lite som disco fast i en egen skum variant. Förekommer flitigt på Vemdalsforumet och större dansgator där servering ingår.

På dansgolvet

KARIN BROMÉE
STEFAN HERDELL

Dresscode:

Kvinnor bör undvika tajta korta kjolar, då kjolar begränsar deras steglängd. Långbyxor är att föredra. Om du har en kort tröja, se upp. En hand kan lätt glida ner.

Män klarar sig bra med jeans och t-shirt. Även skjortor är populära, men tänk på färgvalet. Ljusblå skjortor tenderar att bli mörkblå när svetten bryter fram. Och tro mig, det kommer det att göra.